

CEPEA x ESSENCIAL MED CENTER

Saúde mental ocupacional que *trata* — a parte que ninguém na região entrega.

Itajobi · proposta de parceria · junho de 2026

O MOMENTO

Desde 26 de maio, a NR-1 *multa*. E toda a sua carteira precisa cumprir.

A fiscalização passou a autuar a falta de avaliação e tratamento dos 13 fatores psicossociais. Multa de R\$ 1.610 a R\$ 6.708 por trabalhador. Não é mais "se" — é "com quem".

A CONTA QUE A EMPRESA NÃO VÊ

O afastamento por saúde mental já custa caro. A multa *soma*.

- **Caso real da região:** empresa de 27 funcionários — 49 dias de atestado + 7 afastamentos num ano.
- **Sua carteira de 268 empresas** vai perguntar sobre isso — e quem não tiver resposta, perde o cliente.

O QUE O MERCADO TEM — E O QUE FALTA

Todos fazem o questionário. *Ninguém trata.*

- A NR-1 exige **avaliar, tratar e provar que funcionou** — não só o questionário.
- Tratar saúde mental exige **psiquiatra e psicólogos** — que estrutura de SST nenhuma tem.
- A Essencial não precisa contratar. **A equipe clínica é nossa.**



O DIFERENCIAL

Cuidado de verdade —
não relatório para inglês ver.

COMO FUNCIONA — CUIDADO EM ESCADA

Stepped-care: cada caso no degrau certo.

- **Coletivo (a maioria):** mindfulness + psicoeducação, 15-20 min — cobre 10 dos 13 fatores.
- **Individual (os graves):** psicoterapia e psiquiatra, só para quem precisa.
- **A cada trimestre:** reavalia e mostra o risco caindo — a prova que a lei exige.

A PARTE HUMANA · COM A EQUIPE CLÍNICA

O que muda na vida de quem é cuidado.

Espaço da Bárbara e da Kelly: o mindfulness em grupo (20+ anos, evidência 1A), os casos reais do CAPS, e o que acontece quando o trabalhador é ouvido de verdade. É aqui que a parceria deixa de ser papel e vira gente.

O DADO PROTEGIDO

O cofre clínico — que protege você também.

- O diagnóstico individual fica sob **sigilo médico** na nossa plataforma — o RH só vê o agregado.
- **Dupla assinatura médica ICP-Brasil** (Dr. Renato + Dra. Ariane, psiquiatra ABP).
- Resolve a **LGPD** e blinda você: vazamento de diagnóstico responsabiliza quem guarda o dado.

O MODELO COMERCIAL — PREÇO DE PARCEIRO

Você revende com a sua margem.

DIAGNÓSTICO

R\$ 14

/vida·mês · porta de entrada

COLETIVO

R\$ 25

/vida·mês · 51-200 R\$22 · +500 R\$18

INDIVIDUAL

R\$ 450+

por caso grave

O QUE VOCÊ GANHA, MURILO

Um portfólio novo — sem contratar ninguém.

- **Receita recorrente** somada ao que você já vende, com a sua margem.
- **Blindagem da carteira:** o cliente não vai buscar fora o que você já oferece.
- **Diferencial único** na região — a Essencial seria a primeira.

COMEÇA SEM RISCO

Um piloto com as 3 empresas que você *já avaliou*.

- **Sem custo no piloto** — você vê a qualidade antes de qualquer compromisso.
- **Parecer + plano** em 10 dias úteis.
- Funcionou? A parceria cresce no ritmo da confiança.

PRÓXIMO PASSO

Vamos rodar o piloto *juntos?*

Dr. Renato Abritta Zacarias · CRM-SP 228408 · Direção clínica

Dra. Ariane Ambrizzi Abritta · CRM-SP 145835 · RQE 61600 ABP · Psiquiatria

Equipe de psicologia: Bárbara e Kelly · CEPEA — Centro de Extensão e Pesquisa Ednan Abritta